

定員70名  
【参加費無料】

# がん予防と対策

## ～健康寿命を延ばすためにできること～

「人生100年時代、高齢化社会」を健やかに過ごすために、今私たちができること。がんの今と早期発見、検診の活かし方など、地域の医師と保健師がそれぞれの立場から分かりやすくお伝えします。

「まだ先のこと」と思わず、この機会に正しい知識をつけませんか？  
ご参加お待ちしております。

日  
時

令和8年3月16日（月）  
13時30分～15時00分  
（受付開始：13時00分～）

会  
場

一宮公民館  
（岡山市北区一宮456-3）

講  
師

えばらクリニック 院長  
医師 江原 弘貴 先生  
岡山市北区北保健センター 中山小学校区担当  
保健師 馬越 茉由佳 さん



健康づくり部会では、地域に根ざした健康づくりで「健康寿命」を伸ばすことをミッションに、健康づくりの輪を広げる活動を行っています。

※事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。

※駐車場数が限られているため乗り合わせての来場にご協力ください。

※車で来られる方は、第2.3駐車場をご利用ください。

〈問合せ先〉 熊代 進（TEL：090-9505-4448）  
〈主催〉 中山小学校区 安心・安全ネットワーク  
健康づくり部会